

Rencontre *Dialogue Connaissance de soi*

organisée par l'Association Culturelle Krishnamurti
à Beaumont-la-Ferrière

du **jeudi 11 février 2016** à 17h au **dimanche 14 février 2016** à 17h

Les rencontres *Dialogue Connaissance de soi* proposent de réunir des **personnes impliquées dans une démarche de connaissance de soi** et souhaitant **apprendre ensemble**.

Il s'agit, pour chacun au cours du dialogue, de porter attention à son propre processus psychologique : ses pensées, ses croyances, ses idéaux, ses expériences, ses désirs, ses peurs, ses réactions ...

Observer son propre processus psychologique est une démarche inhabituelle, puisqu'en société, nous sommes conditionnés à défendre nos idées, à nous rallier à certains et nous opposer à d'autres, à donner une bonne image de soi..., ce qui peut nous rassurer et nous apporter du plaisir mais occupe notre esprit et nous empêche de prendre conscience de ce qui se passe vraiment en nous.

Autrement dit, il s'agit d'« *enquêter sur l'énorme complexité de l'esprit humain* », de « *découvrir sa nature, la nature de cette conscience, qui est celle de tous les êtres humains* ».

« *Apprendre est la capacité de penser clairement, sainement et sans illusion ; c'est se fonder sur des faits et non sur des croyances et des idéologies.* » « *Cet apprendre n'est possible qu'en l'absence de toute contrainte pouvant s'exercer à travers l'attachement ou la menace, les encouragements persuasifs, les formes subtiles de récompense.* » Autant que faire se peut, la facilitation est menée collectivement ; il n'y a pas d'autorité ni de certaines personnes ni du groupe puisqu'il incombe à chacun de voir par lui-même.

Dans ces rencontres *Dialogue Connaissance de soi*, il n'y a pas de thème prédéfini ; c'est ce qui est observé ensemble lors du dialogue qui guide le questionnement, dans un état d'attention, d'écoute et d'observation, tant à l'extérieur, de ce qui est dit par l'autre, qu'à l'intérieur, de ce qui réagit en soi.

Cette rencontre sur quatre jours, du **jeudi 11 février 2016 à 17h au dimanche 14 février 17h** (premier dialogue le 12 à 10h) est proposée aux personnes qui sont passionnées par le dialogue, en organisent ou souhaitent en organiser.

NB. Une autre rencontre sera proposée à une date ultérieure pour les personnes souhaitant découvrir le dialogue comme démarche de connaissance de soi.

Modalités pratiques et participation

Des moments de dialogue d'une heure et demi à deux heures sont prévus chaque demi-journée ainsi que des moments libres (il est possible de consulter seul ou à plusieurs des documents écrits ou vidéo de la bibliothèque Krishnamurti, de se balader dans la nature, ...), mais les dialogues peuvent aussi avoir lieu informellement lors des actions menées en commun.

Pour faciliter l'absence d'autorité, on comprendra bien que chacun est co-responsable de participer aux activités pratiques pendant la rencontre (ex. repas du soir préparés collectivement, ménage avant de partir etc.)

Pour les repas du midi, chacun est libre de préparer son pique-nique ou repas rapide à partir des ingrédients mis à disposition sur place à cet effet, ou d'ingrédients et préparations supplémentaires pouvant aussi être apportés par les participants (cuisine à disposition ; la cuisine est végétarienne).

Pour permettre au plus grand nombre de participer régulièrement, la contribution aux frais est réduite à 50 € pour la rencontre (pour les membres ACK, 80 € sinon) en apportant draps ou sac de couchage (draps disponibles sur place en supplément).

Pour se rendre à Beaumont-la-Ferrière

En voiture de Paris : A6 puis A77 puis D38 jusqu'à Narcy et D38 jusqu'à Beaumont la Ferrière.

Pour les personnes en voiture proposant un co-voiturage ou souhaitant y participer, nous contacter.

En train de Paris jusqu'à la gare de La Charité-Sur-Loire.

Sur demande, on vient vous chercher à cette gare moyennant une participation aux frais d'essence.

Renseignements, inscriptions et réservations (Inscription obligatoire pour les courses d'alimentation)

Sabine et Sylvain

06.71.90.34.57 après 16h

ack@krishnamurti-france.org