

WE
10 / 11 nov
2012

Villa Tranquillité

6 rue de la Minoterie 56580 Rohan

cheminer vers soi

à partir de l'enseignement de KRISHNAMURTI

dialogue animé par Laurent Brunet

Nous vous proposons de partager ce questionnement autour de trois thèmes que nous aborderons ensemble.

samedi 10 novembre 10h -11h 30 L'ART DE L'ÉCOUTE

L'écoute est peut-être le premier et le dernier pas sur le chemin vers soi.

L'écoute est une faculté naturelle et son interruption un fait habituel. L'absence d'écoute est intéressante à observer :

« Dis-moi ce que tu n'écoutes pas, je te dirai qui tu es. »

Est-il possible d'être à l'écoute de soi avec un détachement total et une égale passion à celle éprouvée lorsque nous écoutons de tout notre être une personne ou une musique qui nous émeuvent ?

L'écoute est-elle un dû ou un don, est-elle un effort ou une délivrance, l'écoute a-t-elle un commencement et une fin, est-elle captive ou libre, l'écoute est-elle partielle ou totale, ponctuelle ou infinie ?

Nous partagerons ces questions, étant invités à pratiquer joyeusement et sérieusement l'art de l'écoute, qui implique le respect, la délicatesse, la bienveillance envers autrui, envers soi, envers le monde.

15h 30 - 17h LA CONNAISSANCE DE SOI

La connaissance de soi consiste à observer la totalité des mouvements de la conscience, à explorer les mécanismes de la mémoire et de la pensée, à sonder les profondeurs de notre être, à percevoir les limites de notre conditionnement.

Se connaître soi-même est une connaissance non cumulative, vécue au présent, d'instant en instant. Elle ouvre un espace de questionnement, au-delà duquel la paix profonde et la compassion peuvent se manifester.

L'esprit doit être capable d'une honnêteté complète pour voir ce qui est avec exactitude.

J. Krishnamurti

dimanche 11 novembre 10h -11h 30 CHEMINER VERS SOI

Cheminer vers soi, cheminer en soi, cheminer à travers soi sont autant d'invitations à nous poser la question de nos relations avec autrui, ainsi que notre présence et notre action dans le monde.

Ce processus vivant de la connaissance de soi, cet art de l'écoute ont pour nature de nous aider à vivre pleinement et à comprendre notre responsabilité ou notre implication dans toutes les situations simples ou compliquées, joyeuses ou éprouvantes de la vie quotidienne.

Le chemin vers soi est une découverte de tous les instants, un art subtil de faire face à tous les obstacles, tous les embarras, puis de s'en dégager pour oser simplement être soi.

Dans ce cheminement, nous allons à la découverte de la totalité de ce qui est, qui demeure prodigieusement inconnu.

15h 30 - 17h Questions ouvertes

Ce dimanche après-midi sera consacré à des questions ouvertes, proposées par les participants.



Merci de nous prévenir de votre venue. et de nous contacter pour connaître les possibilités et frais d'hébergement.

Villa Tranquillité www.villa-tranquillite.fr

06 76 10 12 49

toute information

02 98 66 48 00

Laurent Brunet www.connaissancedesoi.com