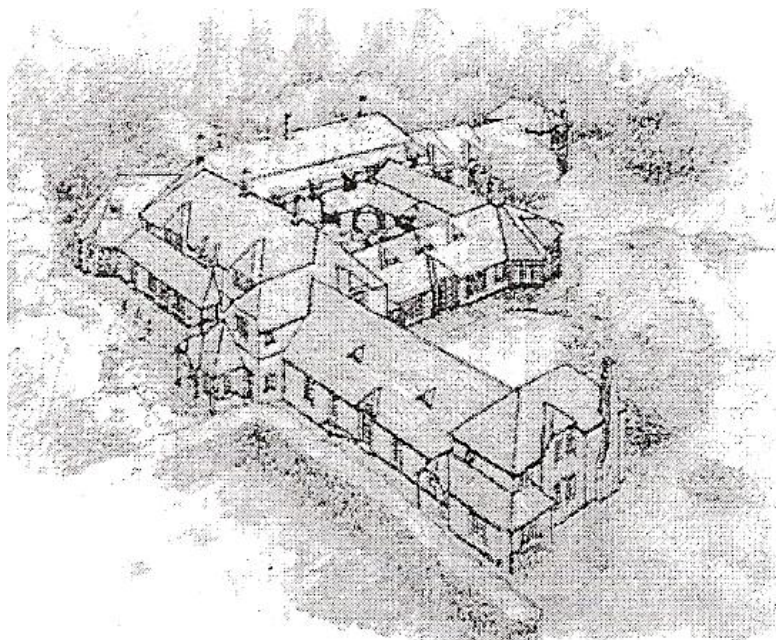


LE CENTRE KRISHNAMURTI

BROCKWOOD PARK
Grande Bretagne



Rencontre thématique **De la Connaissance de soi**

Semaine du 8 novembre au 13 novembre 2011
Week-end du 11 novembre au 13 novembre 2011

Le plus grand art est l'art de vivre

Le cœur de l'enseignement de Krishnamurti est contenu dans la déclaration qu'il fit en 1929 quand il dit : « *La vérité est un pays sans chemin* ». L'homme ne peut y accéder par aucune organisation, aucune croyance, aucun prêtre ou rituel, ni par aucun savoir psychologique. Il doit la découvrir au moyen du miroir de la relation, à travers la compréhension du contenu de son propre mental, par l'observation et non par l'analyse intellectuelle ou une dissection introspective.

L'homme a construit en lui-même des images qui servent de défense, de sécurité - qu'elles soient d'ordre religieux, politique ou personnel. Les images sont la cause de nos problèmes car elles divisent les hommes. La perception que l'homme a de la vie est façonnée par des concepts préétablis emmagasinés dans son mental. Le contenu de sa conscience constitue son existence entière. Son individualité, c'est son nom, sa forme et la culture superficielle qu'il acquiert à partir de la tradition et de l'environnement. Ce qui fait le caractère unique de l'homme ne se trouve pas dans le superficiel mais dans une liberté totale à l'égard du contenu de la conscience, laquelle est commune à toute l'humanité. Il n'est donc pas un individu.

La liberté n'est pas une réaction; la liberté n'est pas un choix. C'est l'homme qui prétend qu'avoir le choix, c'est être libre. La liberté est pure observation, sans direction, sans crainte de sanction ni espoir de récompense. La liberté n'a pas de motivation, elle ne se situe pas au terme de l'évolution de l'homme mais dans le premier pas de son existence. Par l'observation on commence à découvrir l'absence de liberté. La liberté se trouve dans la conscience sans choix de notre existence et de notre activité quotidienne.

La pensée est le temps. La pensée naît de l'expérience et du savoir, qui sont inséparables du temps et du passé. Le temps est l'ennemi psychologique de l'homme. Notre action repose sur le savoir et par conséquent sur le temps; l'homme est donc esclave du passé. La pensée est toujours limitée et par conséquent nous vivons dans un état permanent de conflit et de lutte. L'évolution psychologique n'existe pas.

Quand l'homme deviendra conscient du mouvement de ses propres pensées, il verra la division qui sépare le penseur et la pensée, l'observateur de la chose observée, l'expérimentateur de l'expérience. Il découvrira que cette division est une illusion. Alors seulement y aura-t-il pure observation, laquelle est vision pénétrante sans la moindre trace de pensée ou de temps. Cette vision intemporelle provoque une transformation profonde et radicale du mental.

La négation totale est l'essence même du positif. Quand il y a négation de toutes les choses que la pensée a introduite dans le domaine psychologique, alors seulement il y a amour, qui est compassion et intelligence.

Texte écrit par Krishnamurti à la demande de sa biographe, Mary Lutyens

Programme de la rencontre

Les rencontres, dialogues et vidéos se tiennent dans la bibliothèque

Mardi 8 novembre 2011

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.30 DVD de K - Une action qui ne découle pas de la pensée. MA7879T2 (69 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue
- 19.00 Dîner

Mercredi 9 novembre 2011

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.30 DVD de K - La liberté est-elle une question de temps ? MA7879T3 (82 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue
- 19.00 Dîner

Jeudi 10 novembre 2011

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.30 DVD de K - Qu'est-ce qui amène le désordre dans la relation ? MA7879T4 (87 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue
- 19.00 Dîner

Vendredi 11 novembre 2011

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.30 DVD de K - Qu'est-ce qu'un esprit religieux ? MA7879T5 (80 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue
- 19.00 Dîner

Samedi 12 novembre 2011

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.30 Vidéo de K - Le mouvement de la méditation. MA7879T6 (88 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue
- 19.00 Dîner

Dimanche 13 novembre 2011

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.30 Vidéo de K - Observer sans penser. MA7879DE (68 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner

De la Connaissance de soi

Donc, pour contempler tout ce processus de l'existence dans lequel il y a constamment des luttes et des souffrances, constamment un désaccord et des frustrations, nous devons comprendre le processus de l'esprit, cette compréhension du processus de l'esprit est la connaissance de soi.

De la Connaissance de soi - Rajahmundry II

ÉCOUTER SANS EFFORT

Vous est-il déjà arrivé de rester là, assis dans le plus grand silence, sans que votre attention soit fixée sur rien, sans faire aucun effort de concentration, mais en ayant l'esprit très calme, vraiment silencieux ? Alors, on entend tout, n'est-ce pas ? Les bruits lointains comme les plus proches, jusqu'aux plus immédiats - ce qui signifie que l'on est vraiment attentif à tout. Votre esprit n'est plus confiné à une unique voie étroite. Si vous savez écouter ainsi, sans effort, sans contrainte, vous verrez s'opérer en vous un changement extraordinaire, un changement qui vient sans volonté délibérée, sans sollicitation ; et dans ce changement il est une grande beauté, et une immense profondeur de vision.

Le livre la Méditation et de la Vie p. 21

LA CONNAISSANCE DE SOI EST UN PROCESSUS

Ainsi, pour comprendre les innombrables problèmes auxquels est confronté chacun d'entre nous, n'est-il pas essentiel de se connaître soi-même ? La connaissance de soi - qui ne signifie pas que l'on s'isole, que l'on reste à l'écart - est l'une des choses au monde les plus difficiles. De toute évidence, il est fondamental de se connaître soi-même, mais cela ne suppose nullement de se tenir à l'écart de toute relation. Et ce serait assurément une erreur de penser que l'on puisse se connaître de manière significative, pleine et entière, en s'isolant, en s'excluant, ou en s'adressant à quelque psychologue ou à quelque prêtre ; ou de croire que la connaissance de soi puisse s'apprendre dans un livre. Cette connaissance est bien sûr un processus, pas une fin en soi, et pour se connaître, il faut être conscient de ce que l'on est dans ses actions mêmes - c'est-à-dire dans ses relations. Ce n'est ni dans l'isolement ni dans le repli que l'on découvre sa vraie nature, mais dans les liens de relation - ceux qu'on a avec la société, avec sa femme, son mari ou son frère, avec l'humanité. Mais pour connaître ses propres réactions, ses propres réflexes, il faut faire preuve d'une vigilance d'esprit, d'une acuité de perception hors du commun.

Le livre la Méditation et de la Vie pp. 39-40

CONNAIS-TOI TOI-MÊME

Il est essentiel de comprendre ce qu'est cette connaissance de soi : c'est simplement prendre conscience - sans la moindre notion de choix - du « moi » qui a sa source dans un paquet de souvenirs - en avoir simplement conscience, sans interprétation, en observant simplement le mouvement de l'esprit. Mais cette observation est bloquée quand on ne cesse, à force d'observation, d'accumuler des notions - ce qu'il faut faire ou ne pas faire, ce qu'il faut réussir ; en agissant de la sorte on met fin à ce processus vivant du mouvement de l'esprit qui constitue le moi. Autrement dit, ce que je dois observer et regarder, c'est le fait réel, la réalité brute, *ce qui est*. Si je l'aborde avec une idée préconçue, avec une opinion - du type « je dois » ou « il ne faut pas » qui sont des échos de la mémoire - alors le mouvement de *ce qui est* se trouve gêné, bloqué ; et dans ce cas on apprend rien.

Le livre la Méditation et de la Vie pp. 44-45