

# L'esprit peut-il être silencieux ?

**Semaine intensive de recherche intérieure et de dialogues méditatifs en anglais et en français**

**Du 26 octobre au 1er novembre 2020 à Beaumont-la-Ferrière**

**Proposé par le Réseau de l'ACK**



*Les êtres humains ont créé une société qui dévore tout leur temps, toute leur énergie, toute leur vie. Il n'existe aucun loisir pour apprendre et ainsi la vie est devenue mécanique et n'a pratiquement plus de sens. C'est pourquoi il nous faut bien comprendre ce que veut dire le mot loisir - il veut dire un moment, une période où l'esprit est libre de toute occupation quelle qu'elle soit. C'est le temps de l'observation. Seul un esprit qui n'est pas occupé peut observer*

*J.Krishnamurti Lettres aux Écoles*

## **Introduction :**

**L'esprit peut-il jamais demeurer dans le silence ? Son bavardage incessant peut-il jamais prendre fin ? Est-il la proie d'un désordre compulsif ? Quoi qu'on fasse pour arrêter son bavardage il se poursuit de plus belle. Tenter de le supprimer, de contraindre l'esprit à changer de mode ne sert qu'à camoufler ce problème crucial. Sitôt que l'activité présente est terminée nous sombrons dans une impression accablante de désœuvrement ou même de vide. Pourquoi me faut-il être sans cesse occupé - en dehors même de toute nécessité ? Sans espace, sans loisir, sans silence intérieur, nous sommes prisonniers de la peur, de l'anxiété, du stress, de la poursuite sans frein du plaisir - de l'égoïsme - avec l'épuisement qui s'ensuit. Les difficultés relationnelles, l'agressivité, la violence, la souffrance et les troubles psychosomatiques accompagnent inéluctablement cette agitation profonde de l'esprit.**

**Au cours de notre rencontre nous nous proposons d'explorer ces questions essentielles, inséparables de notre vie de tous les jours :**

- \* L'esprit peut-il être paisible et silencieux ?**
- \* L'esprit peut-il apprendre ce que signifient repos et loisir ?**
- \* Pouvons-nous vivre en paix, sans conflit ?**
- \* Existe-t-il un mode de vie créatif, léger, libre et dans la joie du cœur ?**
- \* L'esprit peut-il abandonner tout effort pour « devenir » et demeurer dans l'être ?**
- \* L'amour, la bonté, la compassion peuvent-ils fleurir dans notre vie de tous les jours ?**

Notre exploration se fera entre amis et compagnons de route, dans une atmosphère de détente, de méditation et d'affection. Nos journées comprendront des paroles d'introduction, des dialogues méditatifs, des moments d'observation et de silence, de longues promenades dans la nature et de la méditation. L'intention première est de faire de chaque journée un processus méditatif, par une rupture totale avec notre mode de vie habituel, capable d'offrir à nos esprits et à nos cœurs la possibilité de connaître un profond repos, de respirer, de se régénérer et de s'ouvrir à l'inconnu.



Naturellement, les précautions requises pour la sécurité sanitaire seront observées : port du masque quand nécessaire, et distance physique. De même, le ménage d'hygiène des salles d'eau, salles de bain et cuisine ainsi que le nettoyage COVID seront effectués .

*Mukesh Gupta, que nous invitons et qui facilitera cette rencontre, approfondit l'enseignement de J.Krishnamurti depuis plus de vingt ans au cours desquels il a animé retraites et dialogues au Centre Krishnamurti de Varanasi, en Inde. Voyageur-né il facilite régulièrement des rencontres de recherche intérieure, des ateliers et des dialogues portant sur les questions essentielles de l'existence, en Inde, en Europe, en Israël, aux USA, au Canada et partout où on l'invite. Il considère que l'exploration d'un mode de dialogue profondément méditatif et dénué de tout esprit d'autorité, fondé sur l'affection, le respect et une profonde qualité de silence peut contribuer à créer une société non-violente et en paix.*

**Lieu de la rencontre : Centre de Beaumont-ACK, Le Bourg, 58700 - Beaumont-la-Ferrière**  
**Arrivée : Le lundi 26 octobre à partir de 17 heures. Présentation et introduction après le dîner**

**Départ : Le dimanche 1er novembre après le déjeuner**

### **Coût du séminaire :**

\* Hébergement du lundi 26 oct. au dimanche 1er nov. 2020 (6 nuitées à 25€) **150€ à régler pour le 20 octobre au plus tard** par virement bancaire au compte ouvert au Crédit Agricole au nom de : Association Champ de la Fontaine, 58700 Beaumont-la Ferrière avec les codes **IBAN : FR76 1480 6580 0070 0688 4213 426 & BIC : AGRIFRPP848** et en communication la mention « Pour Luc séjour Mukesh »

\* Repas (petit déjeuner, déjeuner et dîner) par jour : 30€, à régler sur place en espèces à Marie-Noëlle en charge de la cuisine.

\* Pour les frais de déplacements, de repas et d'hébergement de Mukesh, par jour : 15€ à régler sur place en espèces à Luc.

\* Pour ceux qui souhaitent contribuer au développement du travail de Mukesh, une boîte « Donations » sera mise à disposition.

### **Ordre du jour (susceptible d'aménagements en fonction des besoins et de la dynamique du groupe) :**

8h30 - petit déjeuner

9h30 à 12h30 - Paroles d'introduction, silence et dialogue.

13h à 15h - Déjeuner en silence et temps libre.

15h à 16h - Vidéo de Krishnamurti.

16h30 à 17h30 Promenade dans la nature environnante

18h à 19h30 - Dialogue méditatif

19h45 - Dîner

### **Renseignements et inscriptions auprès de Luc Vanderwinkel :**

**e-mail : luc.vanderwinkel@telenet.be    Tel : 0032 477 79 36 01**



*« Je pense qu'il est essentiel de faire retraite de temps à autre, d'abandonner tout ce que vous étiez en train de faire, de mettre totalement de côté vos croyances et vos expériences et de les regarder avec des yeux neufs, ne plus répéter comme des machines que vous croyez ou ne croyez pas. Vous permettriez alors à l'air frais de pénétrer dans votre esprit... »*  
**J. Krishnamurti**